

Digbladet  
Roskilde Tidende  
29.8.2005

# Kometkarriere som stærk pige

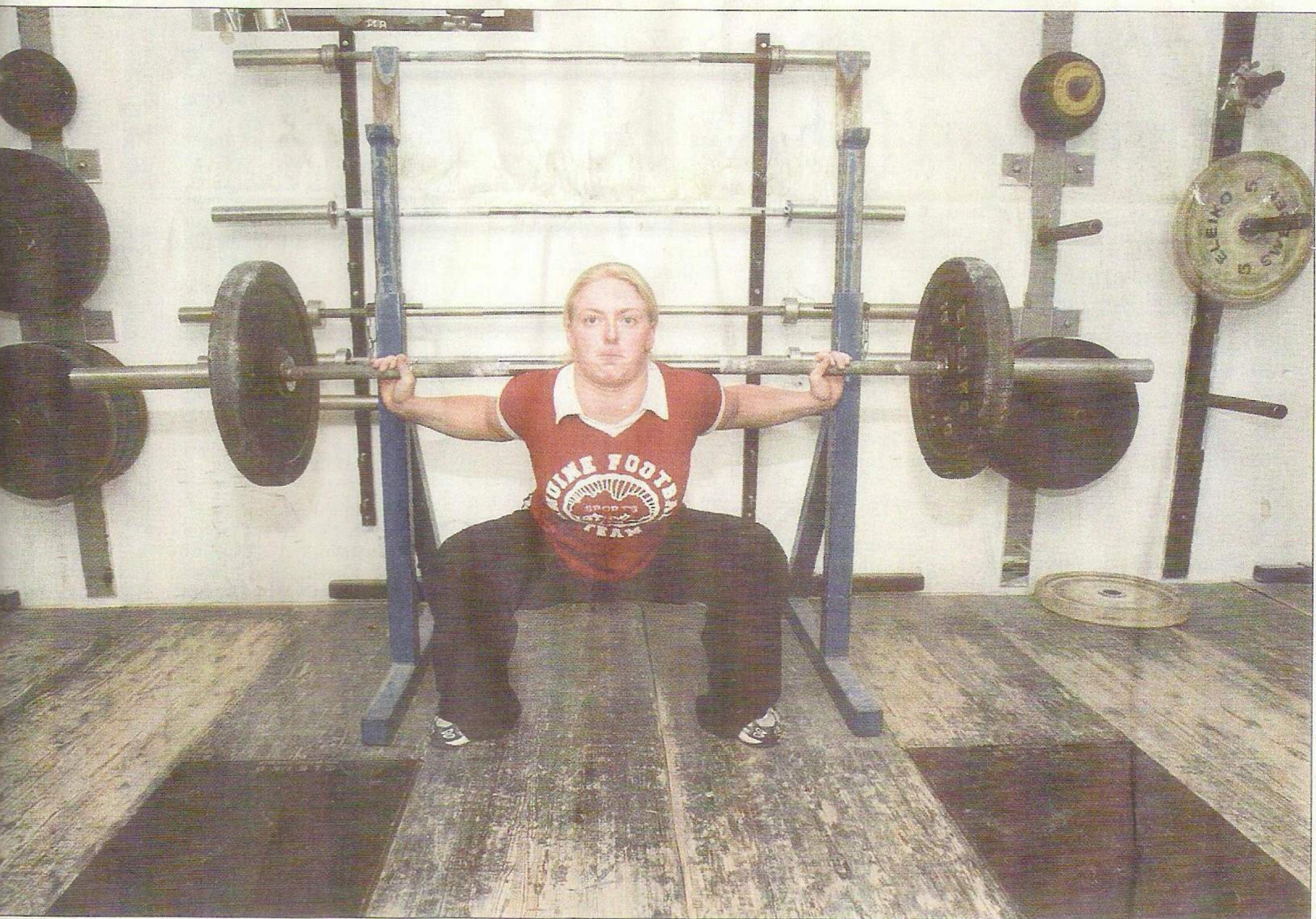


Foto: Mikkel Borre

Ide: Det er kun lidt over et år siden, 23-årige Lise Ejlertsen for første gang trådte ind i Roskilde Atlet Klubs træningslokaler. I den hun kalde sig dansk og nordisk juniormester i tre-kamp og bænkpres, og selv om hun er i gang med sit sidste år som juniorløfter har hun allerede sat dansk seniorrekord i de samme discipliner med 425 kilo i tre-kamp og 90 kilo i bænkpres.

Det næste måned skal hun til VM for juniorer i Fort Wayne, USA, så den unge styrkeløfter må siges at have gjort en kometkarriere. Selv om Ejlertsen behersket optimist, når det gælder hendes VM-chancer. Konkurrencen er skarpere end herhjemme, og især øst-européerne har tilmeldt sig med resultater, der virker skræmmende. For eksempel skal Lise Ejlertsen op imod en russer, som har løftet over 100 kilo mere end hendes danske rekord. Men så er det et held, at Roskilde-løfteren modsat mange andre danske idrætsløfter har det med at være bedre til stævner end til træning.

– Jeg plejer at kunne hente de ekstra kilo til konkurrencerne, siger Lise Ejlertsen.