

Store bøffer og seje sild

MUSKELSVULMENDE: Der blev løftet tonsvis af jern ved DM i styrkeløft

HJØRRING: Kontrasten mellem de tungeste drenge og de mindste piger ved weekendens danske mesterskaber i styrkeløft var enorm.

Hanna Svahn fra Randers virker - trods de veludviklede muskler - nærmest som et stykke skrøbeligt kinesisk porcelæn med sine 48 kilo, når hun vimser rundt mellem de hårdt pumpede, tunge drenge, der ikke kan vejes på en almindelig badevægt. De tungeste bankede vægten op over de 150 kilo. Det kan kun betegnes som velloksent.

Musklerne var ikke kun til pynt - man kan også diskutere det smukke i en krop, hvor lårmusklene forhindrer ejeren i at gå ordentligt, og overarmsmusklerne er så store, at armene stritter som lufferne på en pingvin - men skulle bruges på de for almindelige mennesker nærmest uoverskuelige opgaver ud i styrkesportens øvelser. Og selv om deltagernes

FAKTA

DM I STYRKELØFT

Resultater fra DM på Muldbjergskolen i Hjørring (squat - bænkpres - dødløft):

90 kilos klassen: 1. Martin Larsen, Hvidovre, 270 kg - 150 kg - 272,5. 2. Keld Ingerslev, Aarhus AK, 250 kg - 170 kg - 270 kg. 3. Steen Hansen, Aarhus AK, 240 kg - 145 kg - 260 kg. 4. Christian Hansen, Frederikshavn HC, 245 kg - 150 kg - 250 kg.

100 kilos klassen: 1. Stefan Hvorup, Thisted, 290 kg - 165 kg - 275 kg. 2. Kim Salby Madsen, AK Odin, 230 kg - 200 kg - 250 kg. 3. Steen Wissing, København SK, 240 kg - 155 kg - 240 kg.

110 kilos klassen: 1. Kenneth

Hansen, Hvidovre, 305 kg - 215 kg - 290 kg. 2. Lars Sørige, Hjørring SS, 282,5 kg - 180 kg - 292,5 kg. 3. Ryan Søndergaard, Gudenådalens SK, 260 kg - 142,5 kg - 265 kg.

125 kilos klassen: 1. Per Kyneb, Aalborg SK, 300 kg - 190 kg - 350 kg. 2. Jan Knudsen, Randers, 250 kg - 155 kg - 225 kg.

125+ kilos klassen: 1. Morten Sørig, Horsens, 320 kg - 217,5 kg - 290 kg. 2. Niels Stærkjær, Aarhus AK, 315 kg - 250 kg - 250 kg.

Bedste løfter i 90-125+ kilos klassen: 1. Per Kyneb 479,052 point. 2. Kenneth Hansen 477,738 point. 3. Morten Sørig 469,027 point.

skønhed kunne diskuteres, så var det indiskutabelt, at de kunne løfte jern. Masser af jern.

Under højlydte suk og stønnen, men også akkompagneret af et begejstret og entusiastisk publikum blev tusinder af kilo jern løftet op i de tre discipliner - squat, bænkpres og dødløft.

Iサー dødløft - hvor deltagerne blot skal "samle"

vægtstangen op fra jorden - vækker begejstring hos alle med hang til styrkeløft og store bøffer. Det er her, der bliver løftet virkelig mange kilo. Ofte det dobbelte af deltagerens egen vægt. Per Kyneb fra Aalborg viste, hvordan den øvelse skulle udføres. Han fik 350 kilo til at lette, men var til gengæld også rød som en postkasse i hovedet under anstrengel-

serne.

Han løb da også med DM-guldet i 125 kilos klassen i suveræn stil. I squat klarede han 300 kilo, mens han fra bænken pressede 217,5 kilo op til de tre dommeres tilfredsstillelse.

Det gav ham et forspring til Jan Knudsen fra Randers på samlet 210 kilo. Et suverænt mesterskab til den høje nordjyde.

Også den tidligere Hjørring-dreng Morten Sørig blev dansk mester. I den virkelige bamseklasse - hvor vægten ryger over 125 kilo - vandt han med 320 kilo i squat, 217,5 kilo i bænkpres og 290 kilo i dødløft.

Der var sølv til den arrangerende klub Hjørring Styrkesports Lars Sørige i 110 kilos klassen efter 282,5 kilo, 180 kilo og 292,5 kilo fordelt på de tre discipliner, mens Christian Hansen fra Frederikshavn havnede lige udenfor medaljerne i 90 kilos klassen med 245 kilo, 150 kilo og 250 kilo. *toto*