

- Styrkeløft er ikke kun en sport for ungarnske kæmpekvinder, fastslår Tina Jensen fra Hjørring Styrkesport.

Foto: Hans Ravn

# Den eksklusive elite

Kun tre klubber i Danmark kan mønstre et hold i de kvindelige styrkeløfterses 1. division

**HJØRRING:** Det vil være en lodret løgn at påstå, at de danske styrkeløfterser klubber står i kø for at lade sig repræsentere i den kvindelige ligaturning, som nu kører på andet år.

Tværtimod er der tale om en lille, eksklusiv elite af stærke piger.

Sølle tre hold fra hele landet udgør feltet i 1. division, og de afgør ligaturningen over tre indledende afdelinger samt en afsluttende finale.

De tre klubber er favoritterne fra Thisted, AK Ares fra København samt Hjørring Styrkesport.

## Håber på flere

- Vi tror da på, at ligaturningen har en fremtid, men selvfølgelig håber vi da på, at der kommer flere med. Og der gøres da også i øjeblikket et stort arbejde for at fortælle, at man ikke behøver være en ungarsk kæmpevinde for at styrkeløfte. Vi er bare helt almindelige piger, der vægttræner, fortæller 27-årige Tina Jensen fra Hjørring

## Styrkesport.

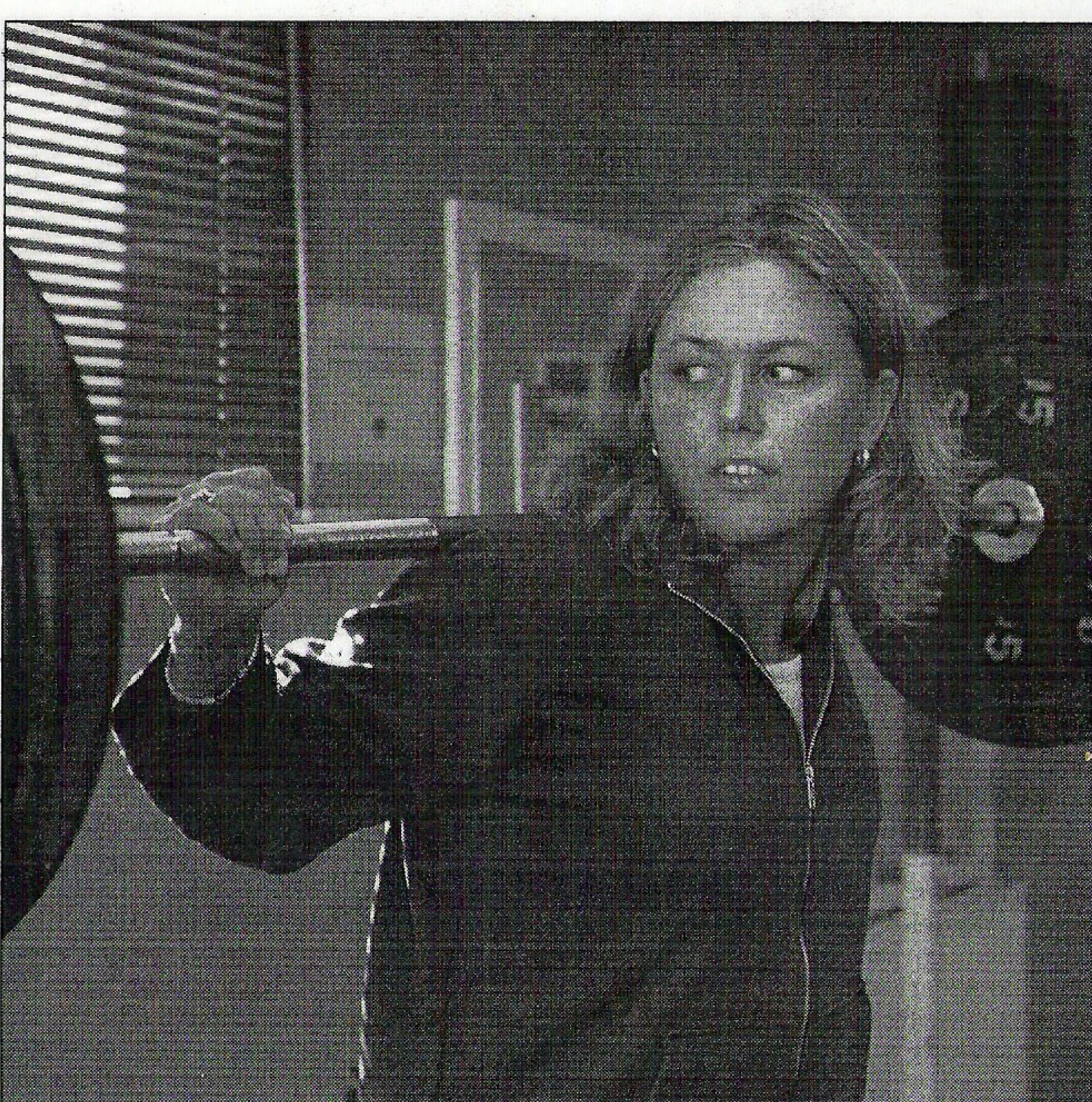
Sammen med 31-årige Sannah Madsen og den 26-årige Ilse Søndergaard udgør hun vendelboernes hold i ligaturningen, hvor holdet dog ikke har de store forhåbninger om at kunne drille Thisted i kampen om den endelige førstesplads.

## Rekord-comeback

Thyboerne råder nemlig over verdensmesteren Claudine Cognac, men det har da styrket vendelboernes selvtillid, at Sannah Madsen, der har gjort comeback i denne sæson, fornødig var på rekordjagt i 82,5 kilo klassen ved turningen »Åben Thy«.

I dødløft slettede hun den eksisterende rekord ved at klare 177,5 kilo. Det hjalp hende med til også at overtage rekorden i sin vægtklasse for højeste totalløft (382,5 kilo) i sportens tre discipliner.

I morgen mødes de tre klubber for tredje gang i denne sæson for at afgøre den indbyrdes placering før finalestævnet 6. november, hvor der i bedste



Sannah Madsen er efter en pause vendt tilbage til styrkeløftersporten, og det har hun gjort med manér. Fornødig overtog hun ved en turnering i Thy to danske rekorder i 82,5 kilo klassen.

showstil skal løftes på et diskotek i Århus.

I liga-turneringen stiller hvert hold med tre løftere, som hver tager sig af én af styrkeløftersportens tre discipliner, squat (benbøj), bænkpres samt dødløft.

## Wilks-tabel

Selv om pigerne ikke nødvendigvis vejer det samme, så kan de godt konkurrere på lige betingelser. Det sørger den såkaldte Wilks-tabel for. En tabel, hvor løfternes resultater kombineret med deres vægt bliver omsat til et pointsystem.

Med blot tre klubber i 1. division er alle tre klubber sikre på også at komme med til finalestævnet. Et så lille og eksklusivt felt kan nok nogle til at trække håndigt på skuldrene over betegnelsen 1. division.

Men pigerne fra Thisted, AK Ares og Hjørring er liggende. De løfter videre og håber på bedre tider for en sport, som altså ikke kun er for ungarnske kæmpekvinder og amerikanske hormonbøffer.

OM