

## Resultater fra JM-stævnet

**HJØRRING:** 30 mænd og fem kvinder deltog ved weekendens jyske senior mesterskaber i styrkeløft i Hjørring:

Resultaterne og totalvægten fra de enkelte vægklasser i trekampen blev:

**KVINDER:**  
48 kilo: 1. Hanna Svahn, Århus, 280 kilo.

60 kilo: Lise Madsen, Thisted, 335 kilo.

67,5 kilo: 1. Birgit Lenander, Thisted, 327,5 kilo.

2. Kirsten Borggaard, Thisted, 302,5 kilo.

82 kilo: Lene Laursen, Bjerringbro, 287,5 kilo.

**MÆND:**

52 kilo: 1. Mikkel Sørensen, Thisted, 265 kilo.

67,5 kilo: 1. Thomas Andersen, Hjørring, 540 kilo.

2. Søren Graversen, Vejle, 490 kilo.

75 kilo: 1. Michael Sørensen, Århus, 592,5 kilo.

2. Michael Jakobsen, Hjørring, 542,5 kilo.

3. Tommy Jacobsen, Horsens, 515 kilo.

82,5 kilo: 1. Christian Hansen, Frederikshavn, 610 kilo.

2. Steen Hansen, Århus, 590 kilo.

90 kilo: 1. Kjeld Ingerslev, Århus, 655 kilo.

2. Kasper T. Nielsen, Bjerringbro, 637,5 kilo.

3. Martin Nielsen, Frederikshavn, 382,5 kilo.

100 kilo: 1. Stefan Vorup, Thisted, 747,5 kilo.

2. Lars Sørigé, Hjørring, 727,5 kilo.

3. Henrik Sørensen, Bjerringbro, 527,5 kilo.

110 kilo: 1. Ryan Søndergaard, Bjerringbro, 635 kilo.

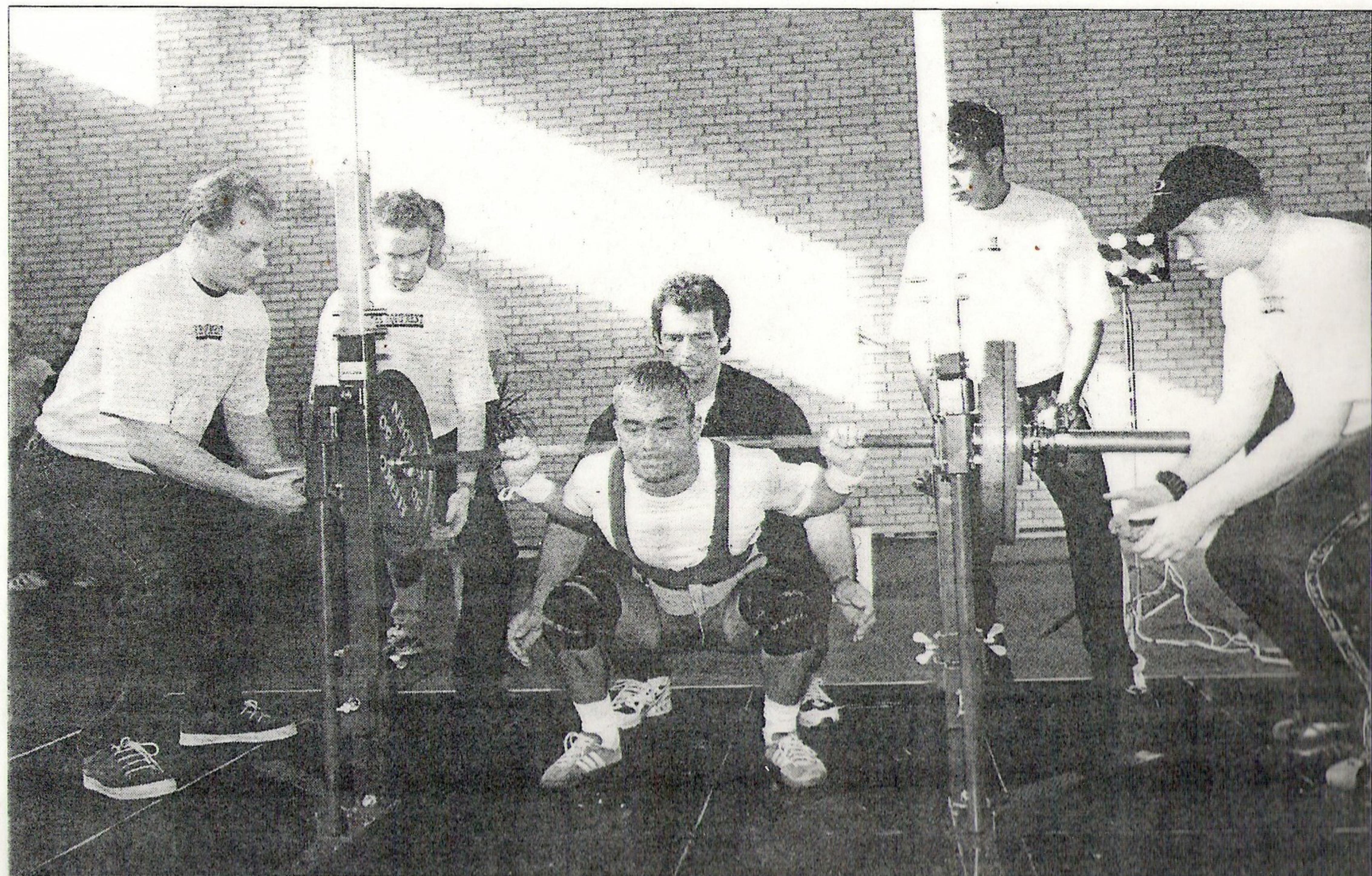
125 kilo: 1. Jesper Hansen, Silkeborg, 782,5 kilo.

2. Søren Eggebrecht, Århus, 745 kilo.

3. Thomas Kirstein, Århus, 660.

**Stævnets bedste løfter:** Jesper Hansen, Silkeborg. Nr. 3: Lars Sørigé, Hjørring. Nr. 5: Thomas Andersen, Hjørring.

**Stævnets bedste klub:** Thisted.



Hjørring-løfteren Michael Jakobsen har 200 kilo på skulderen. Billedet taler vist sit tydelige sprog om, hvilken kraftanstrengelse det kræver at komme op fra hugstillingen.

Foto: Kurt Bering

# Jyden er stærk og dejlig

Rå muskelkraft og tekniske hjælpemidler ved JM i styrkeløft i Hjørring

**HJØRRING:** Der bliver pustet ud i Hjørring Styrkesport i dag efter en hæsblæsende weekend, hvor klubben var vært for de jyske senior mesterskaber i styrkeløft.

nervøst rundt i lokalet for at få øje på stævnelægen, når en af deltagerne - totalt hummerød i ansigtet og med øjne, der så ud til at eksplodere ud af hulerne - broede sin anstrengelse ud for fuld udblæsning i forsøget på at løfte de ofte uhyligt mange kilo.

Det lignede ofte en nært forestående hjerneblødning!

Så galt gik det heldigvis ikke.

### På stive ben

Med heavy metal og de sidst nye Dance-toner hamrende ud af højtalerne gik den ene deltager efter den anden op på præstationspodiet for at besejre både sig selv og vægtstangen.

Gik og gik, er måske så meget sagt. I disciplinen benbøj vakte de nærmest derop. Alle som en havde tætsiddende tricot'er på og knæene stramt viklet ind i elastikbind for at opnå en fjedereffekt i forsøget på at opnå så godt et resultat som muligt.

Og i disciplinen bænkpres førte de allerførst ambitioner ikke lade være med at bruge elastiske t-shirts, der sidder så stramt, at de må virke som en stopven til på en vandhane.

Men sådan er det i en konkurrence. Når først en begynder at bruge noget, så tør de andre ikke lade



Sådan starter og slutter disciplinen benbøj for Michael Jakobsen. Med vægtstangen på skulderen og med strakte ben.

Foto: Kurt Bering

være.

Men det er trods alt bedre end at bruge ulovlige kemikalier. Det burde snart være bevist for Gud og hvermand, at doping er noget rigtigt lort.

To vendelboer løftede sig helt til tops ved mesterskaberne.

Ungdomsløfteren Thomas Andersen fra Hjørring Styrkesport var totalt

overlegen i 67,5 kilo klassen, som han vandt med en total på 540 kilo - 50 kilo mere end Vejle-løfteren Søren Graversen på andenpladsen.

Christian Hansen fra Frederikshavn var også komfortabelt i front i 82,5 kilo klassen. Her vandt han med en total på 610 kilo foran Steen Hansen fra Århus, der løftede 590

kilo sammenlagt i de tre discipliner.

Hjørring Styrkesport fik desuden to JM-sølvmedaljer. I 75 kilo klassen imponeerede Michael Jakobsen ved at sikre sig andenpladsen, selv om han lå i sengen med feber og halsbetændelse i ugen forud for mesterskaberne.

Den regerende danske juniormester i bænkpres formåede endda at sætte personlig rekord i benbøj, hvor han blev noteret for 200 kilo - 20 flere end nogensinde tidligere i konkurrence.

Med en total på 542,5 kilo var han dog langt fra at true Michael Sørensen fra Århus. Han hjemførte JM-titlen med en total på 592,5 kilo.

I 100 kilo klassen løftede Lars Sørigé fra Hjørring sig også til sølv. Klassen blev vundet af Stefan Vorup fra Thisted med 747,5 kilo totalt. På andenpladsen klarede Lars Sørigé 727,5 kilo - nøjagtigt det samme som Henrik Sørensen fra Bjerringbro. At Lars Sørigé løb med sølvet skyldtes, at han vejede ind til mesterskaberne med en kampvægt, der var 300 gram mindre end Bjerringbro-løfterens.

Stævnets sidste medalje til Vendsyssel sørgete Martin Nielsen fra Frederikshavn for i 90 kilo klassen, hvor han erobrede bronze.

OM

Flere gange undervejs skævede VTs udsendte