



Claus Sørensen løftede sammenlagt 475 kilo i anden runde af hold-DM. Her er han ved disciplinen knæbøjninger.

De er Hjørrings stærke drenge

Hjørring Styrkesport tæt på hold-DM for juniorer

Af Charlotte Rafn

HJØRRING: Hvis bare to af de tre juniorer fra Hjørring Styrkesport stiller op til sidste runde af hold-DM, er de danske mestre - med mindre noget går helt galt. De tre stærke mænd har efter to runder sikret sig et solidt forspring med 1937 point. Nærmeste konkurrent er klubben fra Frederikshavn, der har 1620 point.

Hjørring-holdet består af

Claus Sørensen, Morten Sørig og Henrik Wendt. De to førstnævnte er begge danmarksmestre i deres vægklasser. Selv om Claus Sørensen og Henrik Wendt stiller op i 75 kilo-klassen og Morten Sørig i 125 kilo-klassen, kan de godt være på samme hold. Det skyldes, at pointene ikke alene gives til den, der løfter flest kilo, der tages også hensyn til løfterens vægt.

Tre discipliner

Ved hver af de tre runder

dystes der i tre discipliner. Det er dødløft, hvor vægstangen skal løftes til løfteren står ret op. I bænkpres skal løfteren ligge på ryggen på en bænk og løfte vægstangen lige op, og i knæbøjninger skal han med vægstangen på skuldrene gå ned i knæ til lærerne er vandret og så rejse sig igen.

Kvalificeret til NM

Morten Sørig har ved sammenlagt at løfte 645 kilo i anden runde kvalificeret

sig til de nordiske mesterskaber i april 1992. Han håber at nå kravet til VM- og EM deltagelse, der er på 702,5 kilo. Også Claus Sørensen håber at kvalificere sig til de nordiske mesterskaber.

Styrkesport er en forholdsvis ny idrætsgren i Danmark. Den er endnu ikke optaget under Dansk Idrætsforbund men bliver det formentlig inden for kort tid.