

## Generalforsamling 12-3-23

Til stede fra bestyrelsen: Claus Højrup, Michael Nørlev, Bjørn Frederiksen, Michael Laursen, Martin Elefsen

Alle tilstedeværende bekræfter at generalforsamlingen er indkald rettidigt. Indkaldelsen er sket d. 25. februar 2023.

Dagsorden:

- 1) Valg af dirigent.

Martin Elefsen

- 2) Formandens beretning.

Godkendt og underskrevet.

- 3) Status på flytningen og forestående udvidelse af endnu et rum til kondimaskiner.

Dags dato udvides lokalernes med endnu et areal af knap 25 kvm, som skal facilitere område til cardio-maskinerne, for at skabe mere plads til vores trænende medlemmer.

Om et par måneder vil vi kigge på muligheden for at opsætte troldekt for at forbedre akustikken.

Udlejer kigger på en udluftningsløsning.

Se formandens beretning for beskrivelse af overvejelser forud for flytning.

- 4) Regnskab ved kassereren.

Regnskabet gennemgås af kasserer. Positiv bundlinje på trods af flytning osv.

Regnskabet godkendes af generalforsamlingen og underskrives efterfølgende af bestyrelsen.

- 5) En drøftelse af pkt. 6.7 i foreningens vedtægter:

"Bestyrelsen kan ikke sælge, bortgive eller på anden vis afskaffe træningsudstyr. Det gælder for alt udstyr som kan bruges til træning. Såfremt at bestyrelsen ønsker at afskaffe udstyr, skal der ved generalforsamling findes flertal mellem de fremmødte."

Vedtægterne tager ikke højde for, at det kan være nødvendigt at reducere i træningsudstyr grundet, mindre plads, f.eks. som følge af flytningen, som netop er overstået. Bestyrelsen ønsker en drøftelse med medlemmer af, hvordan den skal forholde sig til dette paradoks.

---

"Fremadrettet involveres medlemmer inden der afhændes udstyr, og ligeledes får medlemmer mulighed for at købe pågældende udstyr." Alle tilstede på generalforsamlingen godkender salg af reverse hyperextension pga. flytning.

- 6) Indkomne forslag.

Der er indkommet et forslag:

"Kære Formand. Jeg vil gerne stille forslag til at ordet "vægtløftning", som er nævnt i klubbens vedtægter paragraf 1.2 fjernes som en træningsmulighed, og at der i stedet indskrives, at der ikke må trænes vægtløftning i foreningens lokaler. Forslag til ny paragraf 1.2: "Klubbens formål er at

udøve alle former for vægttræning, primært styrkeløft og almen styrketræning i den udstrækning faciliteterne forefindes. Der kan ikke trænes vægtløftning, da der ikke er egnede faciliteter og lokaler til dette." Forslagsstiller: Michael Laursen

**Det vedtages på generalforsamlingen at vedtægterne ændres således, at vægtløftning fremadrettet ikke må udføres, da faciliteterne ikke er egnede.**

7.) Valg af bestyrelse. Martin Elefsen, Michael Nørlev og Michael Laursen er på valg for den kommende 2-års periode. Michael Laursen har i perioden erstattet Lasse Odde, som har ønsket at træde ud af bestyrelsen.

Alle genvælges.

Uddrag fra efterfølgende bestyrelsesmøde:

**Bestyrelsesmøde 12/3-2023**

Konstituering:

Claus, Kasserer

Martin, formand

Michael Nørlev, næstformand

Michael Laursen, Sekretær

Bjørn, menigt medlem

8.) Eventuelt.

Der oprettes en "Hjørring Styrkeløfts medlemmer" Martin er initiativtager